



## 1. Общая характеристика программы

**1.1. Цель реализации программы** – формирование у слушателей навыков организации на предприятии (в учреждении) системы обучения работников навыкам оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим на производстве или террористическом акте.

### 1.2 Планируемые результаты обучения.

В результате обучения по программе обучающиеся должны **знать**:

- правовые основы оказания первой помощи;
- правила и порядок оказания первой помощи;
- состояния, требующие незамедлительного оказания первой помощи;
- первоочередные мероприятия первой помощи;
- порядок действий с пострадавшими;
- порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим;
- порядок и очерёдность оказания первой помощи при наличии нескольких одновременно пострадавших;
- правила и порядок осмотра пострадавшего;
- порядок оценки витальных функций: сознания, дыхания, кровообращения;
- частоту дыхания, пульса, величину артериального давления у здорового взрослого человека в покое;
- места определения пульса: на лучевой, сонной артериях;
- локализацию точек прижатия артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, подключичной, сонной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- состав Аптечки первой помощи (в т.ч. автомобильной);
- подручные средства для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации и транспортировки;
- простейшие приёмы обезболивания;
- правила и приёмы извлечения пострадавших из транспортных средств, показания для быстрого извлечения из транспортного средства;
- виды носилочных средств (жёсткие, мягкие, табельные, подручные), правила транспортировки на носилках;
- способы транспортировки пострадавших на руках;
- правила и способы перекладывания пострадавших;
- основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания);
- достоверные признаки клинической и биологической смерти, приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей, порядок выполнения базового реанимационного комплекса, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации, особенности сердечно-легочной реанимации у детей;
- признаки частичной и полной закупорки (обструкции) верхних дыхательных путей;
- порядок удаления видимого инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего, тучного пострадавшего, беременной женщины, ребёнка при частичной и полной закупорке верхних дыхательных путей, находящихся в сознании, без сознания;
- особенности оказания первой помощи при утоплении и электротравме;
- виды кровотечений, признаки острой кровопотери, способы и последовательность действий при выполнении временной остановки кровотечения, показания и места наложения жгута;
- причины, основные проявления травматического шока, порядок оказания первой помощи;
- порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении, возникшем без видимой причины, и вызванном травмой головы, носа;
- порядок оказания первой помощи при ранениях, виды и правила наложения повязок, опасные для жизни осложнения ранений;
- что включает в себя понятие «травма опорно-двигательной системы» (ушибы, растяжения, вывихи, переломы), основные проявления, общие принципы оказания первой помощи;
- достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи, способы иммобилизации подручными средствами;

- основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга, транспортное положение, приёмы перекладывания;
- основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы головы, порядок оказания первой помощи пострадавшим (в сознании, без сознания), транспортные положения;
- основные проявления травмы лица, глаз, ушей, носа, порядок оказания первой помощи;
- основные проявления травмы груди, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы живота, признаки внутреннего кровотечения, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления поверхностных и глубоких ожогов, ожогового шока, ожога верхних дыхательных путей, отравления угарным газом и продуктами горения, порядок и приоритеты оказания первой помощи;
- основные проявления отморожения и переохлаждения, порядок оказания первой помощи;
- причины, основные проявления перегревания, порядок оказания первой помощи;
- основные проявления утомления водителя (соматические, психоэмоциональные), профилактические мероприятия утомления;
- порядок оказания первой помощи при кратковременных и длительных нарушениях сознания;
- порядок оказания первой помощи при болях в области сердца;
- порядок оказания первой помощи при судорогах;
- простейшие приёмы профилактики опасных инфекционных заболеваний, передающихся с кровью;
- порядок обработки рук спасающего при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями.

В результате обучения по программе обучающиеся должны **уметь**:

- поддерживать с пострадавшим вербальный, визуальный, тактильный контакты;
- фиксировать шейный отдел позвоночника подручными средствами;
- переносить пострадавшего на руках одним, двумя спасающими;
- проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
- перекладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями;
- придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди, живота, таза, позвоночника, при травматическом шоке;
- переводить пострадавшего без сознания, лежащего на спине, на животе в «стабильное боковое положение»;
- определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;
- определять пульс на лучевой и сонной артериях;
- выполнять приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания;
- проводить непрямой массаж сердца взрослому пострадавшему, ребёнку;
- выполнять базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасающими;
- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего в сознании (взрослого, ребёнка, тучного пострадавшего, беременной женщины);
- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания;
- выполнять пальцевое прижатие артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной;

- выполнять временную остановку наружного кровотечения: пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- выполнять остановку носового кровотечения, вызванного травмой и без видимой причины;
- выполнять простейшие мероприятия дезинфекции ран;
- накладывать бинтовые, косыночные, пращевидные, окклюзионные повязки;
- накладывать повязку на голову при открытой черепно-мозговой травме;
- накладывать повязку при наличии фиксированного инородного тела в ране (груди, живота, бедра и т. п.);
- накладывать повязку при выпадении органов брюшной полости из раны живота;
- выполнять иммобилизацию подручными средствами при травме опорно-двигательной системы;
- выполнять аутоиммобилизацию при травмах конечностей;
- проводить раннее охлаждение ожоговой поверхности и накладывать повязку;
- выполнять приёмы согревания при холодовой травме;
- выполнить приёмы общего согревания при шоке;
- применять простейшие приёмы первой психологической помощи;
- заполнять журнал инструктажа;
- организовать процесс обучения работников предприятия (учреждения) навыкам оказания первой медицинской помощи.

В результате обучения по программе обучаемые должны **быть ознакомлены с:**

- причинами и особенностями производственного травматизма;
- правилами и приёмами первой психологической помощи пострадавшим, особенностями оказания помощи детям;
- анатомо-физиологическими особенностями строения и функционирования опорно-двигательной, дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной систем организма человека;
- инфекционными заболеваниями, передающимися с кровью и биологическими жидкостями человека;
- причинами внезапной смерти (внешних, внутренних);
- компенсаторными возможностями организма человека при кровопотере, объёме опасной кровопотери;
- зависимостью тяжести ожога от площади повреждения;
- путями попадания ядов в организм человека, основными проявлениями отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, бензином, этиленгликолем.

### 1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

К обучению допускаются работники предприятий, имеющие высшее или среднее профессиональное образование.

### 1.4. Программа разработана с учетом:

- требований Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ,
- требований Постановления Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" (зарегистрировано в Минюсте России 12.02.2003 N 4209)

**1.5 Форма обучения:** очная, очно-заочная с применением дистанционных технологий.

**1.6 Формат обучения:** аудиторный.

## 2. Содержание программы

### 2.1. Учебный план

Наименование раздела		Трудоемкость, час	Всего, ауд. час.	в том числе, час.			СРС, час	Промежуточная аттестация	
				лекции	Лаборат. работы	практич. занятия, семинары		Зачет	Экзамен
<b>1</b>		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
1	Навыки оказания первой медицинской помощи.	22	4			4	18		
2	Принципы первой помощи пострадавшим при ДТП.	4	2			2	2		
3	Практикум: ситуационно-ролевые игры по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций.	6	6			6	-		
4	Методика обучения работников на производстве, использование тренажеров, требования к оснащению учебного класса, ведение журналов инструктажей.	6	2			2	4		
<b>Итого</b>		<b>38</b>	<b>14</b>			<b>14</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>	<b>2</b>					<b>2</b>	
<b>Всего</b>		<b>40</b>	<b>16</b>						

## 2.2. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование раздела и тем	Трудоемкость, час	Всего, ауд.час	в том числе, час.			СРС
				лекции	лаб. работы	прак. занятия, семинары	
1	2	3	4	5	6	7	
1	<b>Навыки оказания первой медицинской помощи.</b>	<b>22</b>	<b>4</b>			<b>4</b>	<b>18</b>
1.1	<i>Основы анатомии и физиологии человека.</i>	1	0,25			0,25	0,75
1.2	<i>Юридические аспекты оказания первой помощи.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.3	<i>Основы психологической помощи и самопомощи.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.4	<i>Алгоритм первичных действий: правила и порядок осмотра пострадавшего, оценка состояния пострадавшего. Средства первой помощи.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.5	<i>Сердечно-лёгочная реанимация. Особенности сердечно-лёгочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.</i>	1,5	0,5			0,5	1
1.6	<i>Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.7	<i>Первая помощь при ранениях.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.8	<i>Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.9	<i>Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.10	<i>Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.11	<i>Первая помощь при острых отравлениях.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.12	<i>Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания,</i>	1,5	0,25			0,25	1,25

№ п/п	Наименование раздела и тем	Трудоемкость, час	Всего, ауд.час	в том числе, час.			СРС
				лекции	лаб. работы	прак. занятия, семинары	
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>дыхания, кровообращения, судорожный синдром).</i>						
1.13	<i>Первая помощь при политравме.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.14	<i>Правила транспортировки пострадавших.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
1.15	<i>Основы гигиенических знаний. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.</i>	1,5	0,25			0,25	1,25
2	<b>Принципы первой помощи пострадавшим при ДТП.</b>	<b>4</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	<b>2</b>
3	<b>Практикум: ситуационно-ролевые игры по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>			<b>6</b>	<b>-</b>
4	<b>Методика обучения работников на производстве, использование тренажеров, требования к оснащению учебного класса, ведение журналов инструктажей.</b>	<b>6</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	<b>4</b>
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>	<b>2</b>				<b>2</b>
<b>Всего</b>		<b>40</b>	<b>16</b>			<b>14</b>	<b>26</b>

### 2.3. Примерный календарный учебный график

Период обучения (дни, недели) <sup>1)</sup>	Наименование раздела
Первый день	Основы анатомии и физиологии человека. (СРС)
	Юридические аспекты оказания первой помощи. (СРС)
	Основы психологической помощи и самопомощи. (СРС)
	Алгоритм первичных действий: правила и порядок осмотра пострадавшего, оценка состояния пострадавшего. Средства первой помощи. (СРС)
	Сердечно-лёгочная реанимация. Особенности сердечно-лёгочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей. (СРС)
Второй день	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. (СРС)
	Первая помощь при ранениях. (СРС)
	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы. (СРС)
	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота. (СРС)
	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании. (СРС)
	Первая помощь при острых отравлениях. (СРС)
Третий день	Первая помощь при острых отравлениях. (СРС)
	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром). (СРС)
	Первая помощь при политравме. (СРС)

	Правила транспортировки пострадавших. (СРС)
	Основы гигиенических знаний. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. (СРС)
Четвертый день	Основы анатомии и физиологии человека.
	Юридические аспекты оказания первой помощи.
	Основы психологической помощи и самопомощи.
	Алгоритм первичных действий: правила и порядок осмотра пострадавшего, оценка состояния пострадавшего. Средства первой помощи.
	Сердечно-лёгочная реанимация. Особенности сердечно-лёгочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.
	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.
	Первая помощь при ранениях.
	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.
	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.
	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.
	Первая помощь при острых отравлениях.
	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).
	Первая помощь при политравме.
	Правила транспортировки пострадавших.
	Основы гигиенических знаний. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.
Принципы первой помощи пострадавшим при ДТП.	
Практикум: ситуационно-ролевые игры по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций.	
Пятый день	Практикум: ситуационно-ролевые игры по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций.
	Методика обучения работников на производстве, использование тренажеров, требования к оснащению учебного класса, ведение журналов инструктажей.
	Итоговая аттестация
<p><sup>1)</sup> Даты обучения будут определены в расписании занятий при наборе группы на обучение</p>	

## 2.4. Рабочие программы разделов

### 1. Навыки оказания первой медицинской помощи.

#### 1.1 Основы анатомии и физиологии человека.

Форма и строение человеческого организма. Внешние формы и пропорции тела человека, его частей, отдельные органы, их конституция. Особенности организма в условиях воздействия внешней среды.

#### 1.2 Юридические аспекты оказания первой помощи.

Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения.

Понятие о видах дорожно-транспортных происшествий (далее – ДТП) и структуре дорожно-транспортного травматизма. Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи.

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим, в том числе в ДТП. Особенности оказания помощи детям.

#### 1.3 Навыки поведения в экстремальных ситуациях. Основы психологической помощи и самопомощи.

Представление о многозначном характере психических объектов, о сложности и многовариантности человеческого поведения и психики в кризисных, экстремальных ситуациях.



Виды экстремальных ситуаций и особенности деятельности человека в этих условиях. Оптимальные и экстремальные условия жизни и деятельности. Понятия риска, экстремальной ситуации, экстремального состояния. Причины их возникновения и развития. Общество в ситуации нестабильности. Социальные стрессы и здоровье в современном обществе. Проблема безопасности и ее обеспечение. Экстремальные жизненные ситуации. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Массовое сознание в экстремальных ситуациях (экологические, социальные, военные, финансовые потрясения и катастрофы). Феномен паники и агрессии. Агрессия в современном обществе. Агрессия в межличностных отношениях.

Специальные навыки личностной саморегуляции для выработки и укрепления эмоциональной устойчивости, эффективного преодоления жизненных кризисных ситуаций, улучшения своего самочувствия.

#### **1.4 Алгоритм первичных действий: правила и порядок осмотра пострадавшего, оценка состояния пострадавшего. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи.**

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника.

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот - устройство – рот» (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук.

Аптечка первой помощи. Состав, показания для использования.

Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

*Практическое занятие.*

Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях. Осмотр и изучение средств первой помощи.

#### **1.5 Сердечно-лёгочная реанимация. Особенности сердечно-лёгочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.**

*Теоретическое занятие.*

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации (далее - СЛР). Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении, электротравме.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

*Практическое занятие.*

Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение».

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

#### **1.6 Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.**

*Теоретическое занятие.*

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Иммобилизация, охлаждение места травмы. Подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

*Практическое занятие.*

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

### **1.7 Первая помощь при ранениях.**

*Теоретическое занятие.*

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.

*Практическое занятие.*

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

### **1.8 Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.**

*Теоретическое занятие.*

Понятие «травма опорно-двигательной системы»: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

*Практическое занятие.*

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.

Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

### **1.9 Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.**

*Теоретическое занятие.*

Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

*Практическое занятие.*

Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

**1.10 Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.**

*Теоретическое занятие.*

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи.

*Практическое занятие.*

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

*Теоретическое занятие.*

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Перегревание, первая помощь.

Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Основные проявления, оказание первой помощи.

**1.11 Первая помощь при острых отравлениях.**

Влияние употребления этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

**1.12 Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).**

*Теоретическое занятие.*

Влияние состояния здоровья и усталости при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих. Признаки утомления, соматические, психоэмоциональные расстройства.

Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.

Понятие «судороги». Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

*Практическое занятие.*

Решение ситуационных задач по темам: «Острые нарушения сознания (обморок, кома)», «Острые нарушения дыхания (удушье)», «Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)», «Судорожный синдром». Отработка порядка оказания первой помощи.

### **1.13 Первая помощь при политравме.**

Решение ситуационных задач по теме «Политравма» для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим.

### **1.14 Правила транспортировки пострадавших.**

*Теоретическое занятие.*

Способы транспортировки. Варианты транспортировки пострадавшего при различных травмах.

*Практическое занятие.*

Отработка вариантов транспортировки пострадавших при несчастном случае.

### **1.15 Основы гигиенических знаний. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.**

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

## **2. Принципы оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.**

Понятие о видах дорожно-транспортных происшествий (далее – ДТП) и структуре дорожно-транспортного травматизма. Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи.

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.

Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим, в том числе в ДТП.

## **3. Практикум. Ситуационно-ролевые игры по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций.**

Индивидуальная работа, работа в мини-группах. Решение ситуационных задач.

## **4. Методика обучения работников на производстве, использование тренажеров, требования к оснащению учебного класса, ведение журналов инструктажей.**

Требования действующего законодательства РФ.

Понятие мини-группы. Организация обучения на предприятии (в учреждении). Основные принципы обучения персонала:

- принцип объективности
- принцип надежности
- принцип достоверности
- принцип доступности
- принцип соответствия общей кадровой политике организации.

Обзор тренажеров для обучения работников предприятий навыкам оказания первой медицинской (доврачебной) помощи.

Требования к оснащению учебного класса.

Ведение журналов инструктажей.

## 2.5 Оценка качества освоения программы.

2.5.1. Итоговый контроль знаний проводится в форме зачета/тестирования.

### Критерии оценки уровня освоения программы.

Оценка	Тестирование	Зачет
«Отлично»/ «зачтено»	90% и более правильных ответов	Задания выполнены с использованием предложенной инструкции, сделаны выводы, представлен полный развернутый ответ. Анализ ситуации верный, рекомендации соответствуют выводам анализа, ошибки отсутствуют.
«Хорошо»/ «зачтено»	75-89% правильных ответов	Задания выполнены с использованием предложенной инструкции, сделаны выводы. Анализ ситуации верный, рекомендации содержат ошибочные суждения.
«Удовлетворительно»/ «зачтено»	60-74% правильных ответов	Задания выполнены с использованием предложенной инструкции. Анализ ситуации содержит ошибочные суждения, рекомендации также содержат ошибочные суждения, в ответах имеются незначительные ошибки.
«Неудовлетворительно»/ «не зачтено»	менее 60% правильных ответов	Имеются существенные пробелы в знании основного материала по программе, а также принципиальные ошибки при изложении ответа

Оценка соответствует одному из уровней сформированности компетенций: минимальный, базовый, повышенный.

Оценки «неудовлетворительно» и «не зачтено» ставятся слушателю, имеющему существенные пробелы в знании основного материала по программе, а также допустившему принципиальные ошибки при изложении материала.

2.5.2. Итоговый контроль знаний проводится в форме зачета/тестирования. Примерный перечень вопросов к зачету/тестированию приведен в Приложении 1.

### 2.5.3. Методические материалы

Положение об итоговой аттестации слушателей.

### 3. Организационно-педагогические условия реализации программы

#### 3.1. Материально-технические условия

Наименование специализированных учебных помещений	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс	Практические занятия	Мультимедийное оборудование, компьютер преподавателя, подключенный к сети Интернет, интернет-браузер, программный пакет MS Office, видеофильмы, плакаты, тренажер «Максим», перевязочные материалы

#### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение.

##### 3.2.1 Нормативно-правовые документы

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30 декабря 2001 N 197-ФЗ
2. Постановление Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»
3. ГОСТ 12.0.004-2015 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»

##### 3.2.2. Список основной литературы:

##### 3.2.3 Дополнительная литература:

1. Анестезиология и реаниматология, Бутатян А.А., Рябов Г.А., М., «Медицина», 1997.
2. Дядичкин В.П. Медицинская помощь при травмах. – Минск, 1991.
3. Краснов А.Ф., Мирошниченко В.Ф. Котельников Г. П. Травматология – М. Медицина, 1999 г.
4. Морозов М.А. Медицинская помощь при неотложных состояниях – СПб., 1995 г.
5. Мурадян Р.И., Панченков Н.Р. экстренная помощь при ожогах. – М.: Медицина, 1995г.
6. Неотложная хирургическая помощь при травмах / под ред. Б.Д. Комарова. – М.: Медицина, 1992.
7. Оказание скорой неотложной помощи при автомобильных катастрофах. – Ростов-на-Дону; «Феникс», 1996. – Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова. – М.: Медицина, 1997.
8. Покровски й В.И. Краткая медицинская энциклопедия. – М.: научно-практическое объединение «Медицинская энциклопедия», «Крон-пресс», 1994
9. Семченкова Л.В., Оказание скорой неотложной помощи при автомобильных авариях.- Ростов-на-Дону., «Феникс», 2001
10. Синдром длительного сдавления / под ред. Э.А. Нечаева. – М.: Медицина, 1990.
11. Справочник спасателя. Книги 1,2,3,4,5.- М.: ВНИИ ГОСС, 2000.
12. Травматология и ортопедия. Руководство для врачей. В 3-х томах / под ред. Ю.Г. Шапошникова. – М.: Медицина, 1997.
13. Травматология и ортопедия: учебник/ Х.А. Мусалатов, Г.С. Юмашев – 4-е изд., перераб. И доп. – М.: Медицина, 1995
14. Шеврыгин Б.В., Скорая помощь детям и взрослым.-М.: Аквариум, 1999-592 стр. 11.
15. Морозов М.А. Первая медицинская помощь при травмах – СПб, 2000г. 256 с.
16. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях ( под ред., В. А. Полякова. М. Медицина, 2005 г.)
17. Юрихин А.П., Десмургия.- Л.: Медицина, 2001.
18. Гренц В.И. Первая медицинская помощь. Учебное пособие, Тюмень: Издательство ТюмГУ, 2009. 140 с.
19. Соковня – Семенова И.И. Основы ЗОЖ и первая мед.помощь М. 1999г. 10.2.

##### 3.2.4 Программное обеспечение и Интернет – ресурсы:

1. <http://otherreferats.allbest.ru>
2. <http://articles.excelion.ru>

3. <http://works.tarefer.ru>
4. <http://www.alleng.ru>
5. <http://interdetal.com>

### 3.3. Кадровые условия

Кадровое обеспечение программы осуществляют преподаватели-практики, имеющие соответствующую квалификацию.

3.4. Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды (при реализации программ с использованием дистанционных образовательных технологий)

Электронные информационные ресурсы	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Материалы курса для самостоятельного изучения, размещенные в специальном приложении 1С	СРС	Компьютер, подключенный к сети Интернет, интернет-браузер, программный пакет MS Office, персональный логин и пароль, предоставляемый образовательной организацией для доступа в Приложение 1С

#### **4. Руководитель и составитель(ли) программы.**

**Руководитель программы:**

Рогозина Т.В., специалист УДПО НЧОУ ВО «ТУ УГМК».

**Составители программы:**

Залесский А.В.



**Примерный перечень вопросов для проведения входного контроля знаний (тестирования):**

1. Первым этапом в комплексе мероприятий первой помощи, является:
  - А) транспортировка в лечебное учреждение
  - Б) обеспечение доступа свежего воздуха
  - В) прекращение воздействия травмирующих факторов
  - Г) остановка кровотечения
  
2. Назовите виды травм в зависимости от характера и глубины повреждений:
  - А) мышечные
  - Б) кожные
  - В) костные
  - Г) подкожные
  - Д) полостные
  - Е) поверхностные
  
3. Положение пострадавшего для транспортировки в лечебное учреждение при шоке и значительной кровопотери:
  - А) на спине, с приподнятыми ногами и опущенной головой
  - Б) на боку с полусогнутыми ногами
  - В) на животе
  - Г) на спине с валиком под поясницей
  
4. Положение пострадавшего для транспортировки в лечебное учреждение при ранениях органов грудной полости, внутренних кровотечений в брюшной полости:
  - А) на спине, с приподнятыми ногами и опущенной головой
  - Б) на боку с полусогнутыми ногами
  - В) полусидя, с согнутыми ногами в коленных и тазобедренных суставах
  - Г) на спине с валиком под поясницей
  
5. Вид травмы, когда имеется повреждение опорно-двигательного аппарата и внутренних органов:
  - А) изолированная
  - Б) множественная
  - В) сочетанная
  - Г) комбинированная
  
6. Вид травмы, когда имеется ряд однотипных повреждений конечностей, туловища, головы:
  - А) изолированная
  - Б) множественная
  - В) сочетанная
  - Г) комбинированная
  
7. К открытым повреждениям относят:
  - А) вывихи
  - Б) ушибы
  - В) раны
  - Г) растяжение связок
  
8. Выделяемые по квалификации, основные виды ран по отношению к полостям тела:
  - А) асептические
  - Б) проникающие
  - В) осложненные
  - Г) не проникающую

9. Осложнение ран, связанное с проникновением в кровь из нагноившейся раны микроорганизмов и их токсинов, приводящие к заражению крови:
- А) сепсис
  - Б) гангрена
  - В) столбняк
  - Г) шок
10. Кровотечение, при котором равномерно кровоточит вся поверхность раны:
- А) венозное
  - Б) капиллярное
  - В) артериальное
  - Г) смешанное
11. Способы остановки венозного кровотечения:
- А) наложение обычной повязки
  - Б) наложение тугй давящей повязки
  - В) наложение жгута выше места ранения
  - Г) наложение жгута ниже места ранения
12. Повязка, обеспечивающая неподвижность при переломах, обширных и глубоких ожогах и ранах конечностей:
- А) укрепляющая
  - Б) давящая
  - В) иммобилизирующая
  - Г) экстензионная
13. К перевязочному материалу относят:
- А) марлевые салфетки
  - Б) бинт
  - В) ватно-марлевые тампоны
  - Г) ретиласт
14. При наложении повязки на конечность, бинтование ведут:
- А) от центра к периферии
  - Б) от периферии к центру
  - В) от середины повреждения к краям
15. Перед наложением повязки Дезо необходимо:
- А) уложить пострадавшего на спину
  - Б) вложить в подмышечную впадину пострадавшей стороны валик
  - В) согнуть руку под прямым углом и прижать к туловищу
  - Г) выпрямить конечность и прижать к тазу
16. Вторая фаза травматического шока называется:
- А) торпидная
  - Б) эректильная
  - В) коматозная
  - Г) дисфункциональная
17. Относительные признаки переломов:
- А) боль
  - Б) деформация в месте травмы
  - В) припухлость
  - Г) нарушение функций конечности
  - Д) костный хруст или крепитация

18. Первая помощь при вывихе исключает:
- А) обезболивание
  - Б) наложение холода
  - В) вправление вывиха
  - Г) иммобилизацию
19. Покраснение и отек кожи, образование пузырей с прозрачной жидкостью характерно для ожога:
- А) 1 степени
  - Б) 2 степени
  - В) 3 степени
  - Г) 4 степени
20. Тяжелая форма синдрома длительного сдавления развивается при сдавлении конечности в течение:
- А) 4 часов
  - Б) 6 часов
  - В) 8 часов
  - Г) 10 часов
21. При синдроме длительного сдавления с целью предупреждения отека конечности и попадания продуктов распада в кровь в первую очередь на поврежденные участки накладывают:
- А) спиральные бинтовые повязки
  - Б) жгут
  - В) закрутку
  - Г) теплые грелки
22. Тяжелый ожоговый шок возникает при ожогах площадью поражения:
- А) до 10 %
  - Б) более 20 %
  - В) до 50 %
  - Г) свыше 60 %
23. Абсолютные признаки переломов:
- А) боль
  - Б) костный хруст или крепитация
  - В) усиление боли в месте травмы при нагрузке по оси кости
  - Г) отек
24. Степень или глубину отморожения можно определить:
- А) сразу
  - Б) через 12-16 часов
  - В) через 24 часа
  - Г) через 72 часа
25. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление утраченных жизненно важных функций:
- А) реанимация
  - Б) ретардация
  - В) облитерация
  - Г) оссификация
26. Признаками биологической смерти являются:
- А) бледность кожных покровов
  - Б) неритмичное дыхание
  - В) появление трупных пятен
  - Г) появление симптома «кошачьего глаза»

27. Признаки клинической смерти:
- А) появление симптома «кошачьего глаза»
  - Б) наличие пятен Ларше
  - В) отсутствие дыхания и сердцебиения
  - Г) отсутствие сознания
28. Для начала реанимации достаточно знать два абсолютных признака клинической смерти:
- А) отсутствие пульса на сонной артерии
  - Б) снижение температуры тела до 25 градусов
  - В) расширенные зрачки, не реагирующие на свет
  - Г) мышечное окоченение
29. Соотношение между искусственным дыханием и массажем сердца при реанимации составляет:
- А) 1:1
  - Б) 1:2
  - В) 1:10
  - Г) 1:5
30. Критерием эффективности реанимации и восстановления питания мозга кислородом является:
- А) сужение зрачков
  - Б) расширение зрачков
  - В) покраснение лица
  - Г) появление движений
31. Неисправное оборудование, отсутствие или несовершенство автоматической блокировки относятся к следующей группе причин возникновения травм:
- А) организационные
  - Б) технические
  - В) материальные
  - Г) личностные
32. При повреждениях позвоночника пострадавшего необходимо транспортировать:
- А) на щите, на спине
  - Б) на боку
  - В) сидя
  - Г) полусидя
33. При повреждениях носа накладывают повязку:
- А) циркулярную
  - Б) спиральную
  - В) пращевидную
  - Г) восьмиобразную
34. При черепно-мозговой травме наиболее тяжелым повреждением является:
- А) сотрясение головного мозга
  - Б) ушиб головного мозга
  - В) сдавление головного мозга
35. Высоко дифференцированным отделом центральной нервной системы, наиболее чувствительным к кислородному голоданию, является:
- А) кора мозга
  - Б) мозжечок
  - В) продолговатый мозг
  - Г) спинной мозг

36. Основной наиболее частой причиной смерти при синдроме длительного сдавления является:
- А) сепсис
  - Б) кровопотеря
  - В) болевой шок
  - Г) острая почечная недостаточность.

Ключи:

1 А	11 В	21 А	31 А	41 Б
2 Г	12 Б, Г	22 А, В	32 В, Г	42 А Г
3 Б	13 А	23 В	33 В, Г	43 А
4 В	14 Б	24 Б	34 А, В	44 Б
5 Б, Г, Д	15 В, Г	25 В	35 А	45 Б
6 А	16 Б	26 А	36 Б	46 А
7 В	17 В	27 Б	37 Б	47 В
8 В	18 А, В	28 Б	38 В	48 В
9 Б	19 Б	29 Б, В	39 Г	49 А, В
10 Г	20 Б	30 Б	40 А	50 Г

**Примерный перечень вопросов для проведения итогового контроля знаний (экзамена).**

1. Первая медицинская помощь, задачи, сущность.
2. Виды первой помощи, принципы ее оказания.
3. Острая травма. Классификация.
4. Основные группы причин, способствующих возникновению травм.
5. Травматизм, виды, направления профилактики.
6. Раны, признаки, классификация.
7. Осложнение ран, причины, профилактика.
8. Оказание первой помощи при ранениях.
9. Кровотечения, определение, виды.
10. Способы временной остановки наружных кровотечений.
11. Основные признаки и способы остановки венозного кровотечения.
12. Основные признаки и способы остановки артериального кровотечения.
13. Острое малокровие, признаки, оказание 1-й медицинской помощи.
14. Кровотечения из носа, уха, легких, пищеварительного тракта, оказание помощи.
15. Внутренние кровотечения, признаки, первая медицинская помощь.
16. Ушибы, признаки, оказание помощи.
17. Растяжения и разрывы связок, признаки, оказание первой помощи.
18. Краткая анатомическая характеристика суставов, их виды.
19. Вывихи, признаки, оказание помощи.
20. Синдром длительного сдавления, механизм развития, признаки, оказание помощи.
21. Травматический шок, фазы, оказание помощи.
22. Особенности течения ожогового, анафилактического, кардиогенного шока, первая медицинская помощь при данных состояниях.
23. Понятие десмургии, составляющие повязок.
24. Классификация повязок.
25. Бинтовые повязки, правила и варианты их наложения.
26. Повязки на верхнюю конечность.
27. Виды и правила наложения повязок на голову.
28. Повязки на грудную клетку, живот.
29. Повязки на нижнюю конечность.
30. Переломы костей, виды, оказание помощи.
31. Абсолютные и относительные признаки переломов.
32. Транспортная иммобилизация.
33. Особенности наложения шин на различные участки тела.

34. Термические ожоги, признаки, первая помощь.
35. Солнечный, тепловой удар, признаки, первая помощь.
36. Отморожения, степени, первая помощь.
37. Черепно-мозговые травмы, признаки, оказание первой помощи.
38. Повреждения позвоночника, признаки, помощь.
39. Терминальное состояние, стадии.
40. Признаки клинической смерти и биологической.
41. Реанимационные мероприятия, порядок и правила проведения.

### **Примерный перечень дополнительных вопросов для проведения экзамена.**

1. Что такое первая медицинская помощь?
2. Какие виды первой медицинской помощи выделяются в зависимости от того, кем она оказывается?
3. Каковы основные этапы оказания первой медицинской помощи?
4. Каковы принципы оказания первой медицинской помощи?
5. Что такое острая травма?
6. Какие виды травм выделяют?
7. Каковы основные группы причин, способствующих возникновению травм?
8. Каковы основные направления профилактики травматизма?
9. Что такое рана? Каковы ее признаки?
10. Какие виды ран выделяют в зависимости от характера ранящего орудия, по причине возникновения, инфицированности, наличию осложнений и по отношению к полостям тела?
11. Каким образом обрабатываются раны?
12. Какими могут быть осложнения ран, какова их профилактика?
13. Что такое травматический шок?
14. Что такое кровотечение?
15. Какие виды кровотечений выделяют?
16. Каковы основные признаки и способы остановки капиллярного, венозного и артериального кровотечений?
17. В каких случаях может возникать кровотечение из носа, уха, пищеварительного и дыхательного тракта, как их останавливать?
18. Каковы причины и признаки внутреннего кровотечения?
19. Какая помощь оказывается при внутреннем кровотечении?
20. Какие виды повязок выделяют по целевому назначению?
21. Каковы основные правила наложения бинтовых повязок?
22. Какие варианты бинтовых повязок разработаны с учетом анатомических особенностей различных частей тела?
23. Какие особенности имеют повязки на голову? Каковы их особенности?
24. Как накладываются повязки на верхнюю конечность?
25. Каковы особенности повязок на грудную клетку и живот?
26. Какие повязки накладываются на нижнюю конечность?
27. Что такое закрытые повреждения?
28. Каковы признаки ушибов и оказание помощи при них?
29. Каковы признаки растяжения и разрывов связок и мышц?
30. Чем отличается помощь при ушибах и при растяжении связок?
31. Каково строение и виды суставов?
32. Что такое вывих?
33. Какая помощь оказывается при вывихах?
34. Каково строение кости?
35. Каковы абсолютные и относительные признаки переломов?
36. Каковы основные правила транспортной иммобилизации?
37. Что относят к черепно-мозговым травмам?
38. Какая помощь оказывается при повреждениях головы?
39. Какие травмы позвоночника выделяют и в чем их опасность?
40. Какие степени ожогов выделяют, и какова первая помощь при них?

41. Что такое солнечный и тепловой удар? Какая помощь оказывается?
42. Что такое отморожение?
43. Какая помощь оказывается при замерзании и отморожении?
44. Что такое реанимация?
45. Что включают терминальные состояния?
46. Каковы признаки предагонии, агонии и клинической смерти?
47. Чем проявляется клиническая смерть?
48. Какова последовательность реанимационных мероприятий?
49. Чем отличается цель реанимации при первой помощи и медицинской реанимации?
50. Каковы критерии эффективности реанимационных мероприятий при оказании первой помощи?

### **Примерный перечень заданий для выполнения практической работы.**

1. Изготовление шейной шины (воротника) из подручных материалов и фиксация шейного отдела позвоночника пострадавшего в положении лежа, сидя.
2. Перекладывание пострадавшего различными способами при травме позвоночника.
3. Придание транспортного наложения пострадавшему с травмой головы (в сознании, без сознания).
4. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой груди (в сознании, без сознания).
5. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой живота.
6. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой таза, фиксация костей таза.
7. Придание пострадавшему «противошокового положения» при травматическом шоке и обмороке.
8. Перевод пострадавшего в стабильное боковое положение из положения «на спине», «на животе».
9. Осмотр пострадавшего последовательно по анатомическим областям.
10. Определение пульса на лучевой и на сонной артериях.
11. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей способом «умеренное запрокидывание головы с выдвиганием подбородка»
12. Проведение искусственного дыхания способом «рот ко рту», «рот к носу».
13. Проведение искусственного дыхания при помощи специальных устройств (воздуховод).
14. Проведение непрямого массажа сердца у взрослого и ребенка.
15. Выполнение базового реанимационного комплекса одним, двумя спасающими (30:2).
16. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у пострадавшего в сознании чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания живота (5:5).
17. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у беременной женщины и тучного пострадавшего в сознании чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания груди в массажной точке (5:5).
18. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у ребенка в сознании: придание дренажного положения, чередование серий ударов по спине между лопаток и сдавливания груди в массажной точке (5:5).
19. Пальцевое прижатие артерий при кровотечении в точке прижатия выше места ранения (височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).
20. Временная остановка кровотечения способом максимального сгибания конечности в плечевом, локтевом и коленном суставах.
21. Изготовление и наложение давящей повязки при наружном кровотечении.
22. Наложение тугей повязки при капиллярном кровотечении.
23. Наложение кровоостанавливающего жгута на плечо, на бедро.
24. Наложение импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, брючного ремня).
25. Выполнение передней тампонады носа.
26. Изготовление и наложение пращевидной повязки на область носа, подбородка, лба, затылка.
27. Наложение бинтовой повязки на верхние и нижние конечности.
28. Наложение бинтовой повязки на грудную клетку.

29. Наложение бинтовой повязки на область сустава.
30. Наложение бинтовой повязки на область глаз.
31. Наложение косыночных повязок на голову, грудь, живот, таз, верхние и нижние конечности.
32. Изготовление и наложение окклюзионной (клапанной) повязки на рану груди.
33. Наложение лейкопластырной черепицеобразной повязки при закрытой травме груди на место наибольшей локальной болезненности.
34. Наложение повязки на рану, используя стерильные перевязочные материалы, в том числе пакет перевязочный стерильный.
35. Наложение повязки на голову при открытом переломе костей черепа.
36. Наложение повязки на рану при выпадении органов брюшной полости.
37. Наложение повязки, фиксирующей инородное тело в ране (груди, живота, бедра и т. п.).
38. Иммобилизация верхней конечности одной и двумя косынками.
39. Изготовление импровизированной шины и иммобилизация конечностей при травме плеча, предплечья, бедра, голени.
40. Аутоиммобилизации при травмах верхних и нижних конечностей.
41. Изготовление и наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.
42. Общее согревание пострадавшего.
43. Охлаждение травмированного участка тела.